

## SCOLAREST-JALE TEZER KOLEJİ GOP KAMPÜSÜ EKİM MENÜSÜ

		1 Ekim 2019 Salı	2 Ekim 2019 Çarşamba	3 Ekim 2019 Perşembe	4 Ekim 2019 Cuma	5 Ekim 2019 Cumartesi
ANAOKULU VE 1. SINIFLAR KAHVALTI		BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	
		KAŞAR PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	
		HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	BAL	DEREOTLU POĞAÇA	
		KARIŞIK ZEYTİN	SALATALIK	TEREYAĞ	KARIŞIK ZEYTİN	
		TEREYAĞ	TAHİN PEKMEZ	DOMATES	TEREYAĞ	
		ÇİLEK REÇELİ	KARIŞIK ZEYTİN	ZEYTİN	ÇİLEK REÇELİ	
ÖĞLE YEMEĞİ		BROKOLİ ÇORBA	HAVUÇ ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURT ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
		KURU FASULYE	MANTI/YOĞURT	PİLAVÜSTÜ TAVUK	EKŞİLİ KÖFTE	ŞİNİTZEL
		PİRİNÇ PİLAVI	ZY. PIRASA	MEVSİM SALATA	CEVİZLİ ERİŞTE	PATATES SALATASI
		TURŞU	KAVUN	AYRAN	SUPANGLE	MEVSİM SALATA
ARA ÖĞÜN		TUZLU KURABIYE	ÜZÜMLÜ KEK	PEYNİRLİ RULO BÖREK	MANTAR KURABIYE	
ETÜT		BİSKÜVİ PASTASI	TUZLU KURABIYE	ÜZÜMLÜ KEK	AÇMA	
		BİTKİ ÇAYI	BİTKİ ÇAYI	VIŞNE SUYU	BİTKİ ÇAYI	

	7 Ekim 2019 Pazartesi	8 Ekim 2019 Salı	9 Ekim 2019 Çarşamba	10 Ekim 2019 Perşembe	11 Ekim 2019 Cuma	12 Ekim 2019 Cumartesi
ANAOKULU VE 1. SINIFLAR KAHVALTI		BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI
		HAŞLANMIŞ YUMURTA	PEYNİRLİ KANEPE	MENEMEN	DOMATES	HAŞLANMIŞ YUMURTA/YEŞİLLİK
		KARIŞIK ZEYTİN	DOMATES	DOMATES	KARIŞIK ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR
		BEYAZ PEYNİR	SALATALIK	KARIŞIK ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN
		VIŞNE REÇELİ	KARIŞIK ZEYTİN	TEREYAĞ	BAL	VIŞNE REÇELİ
		TEREYAĞ	BAL	ÇİLEK REÇELİ	TEREYAĞ	TEREYAĞ
ÖĞLE YEMEĞİ		EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	AÇIK BÜFE (KARIŞIK IZGARA)
		TAZE FASULYE	HAMBURGER/PATATES KIZ.	İZMİR KÖFTE	BİBER DOLMA	
		PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	MAKARNA	SU BÖREĞİ	
		CACIK	AYRAN	MEVSİM SALATA	TULUMBA TATLI	
ARA ÖĞÜN		KAKAOLU KEK	SOSYETE SİMİT	PASKALYA	KAŞARLI SANDVIÇ	PEYNİRLİ POĞAÇA
ETÜT		ELMALI SARMA	SOSYETE SİMİT	HAVUÇLU KEK	ZEYTİNLİ POĞAÇA	PASKALYA
		BİTKİ ÇAYI	BİTKİ ÇAYI	LİMONATA	BİTKİ ÇAYI	BİTKİ ÇAYI

	14 Ekim 2019 Pazartesi	15 Ekim 2019 Salı	16 Ekim 2019 Çarşamba	17 Ekim 2019 Perşembe	18 Ekim 2019 Cuma	19 Ekim 2019 Cumartesi
ANAOKULU VE 1. SINIFLAR KAHVALTI	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ÇİLEK REÇELİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA/YEŞİLLİK	
	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	ÜÇGEN PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	
	TAHİN PEKMEZ	SÜZME PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	KARIŞIK ZEYTİN	SALATALIK	
	BEYAZ PEYNİR	DOMATES	ÇİLEK REÇELİ	DOMATES	TEREYAĞ	
	BAL	SALATALIK	TEREYAĞ	TEREYAĞ	BAL	
ÖĞLE YEMEĞİ	SEBZE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	YAYLA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA
	NOHUT YEMEĞİ	FIRINDA BAGET	KADINBUDU KÖFTE/PATATES PÜRESİ	PATLICAN MUSAKKA	FIRINDA KIYMALI PATATES	SEBZELİ TAVUK SOTE
	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	MAKARNA	MEVSİM SALATA	DOMATESLİ MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	MEYHANE PİLAVI
	CACIK	MEVSİM SALATA	AYRAN	TULUMBA TATLI	KIRMIZI LAHANA SALATA	CACIK
ARA ÖĞÜN	FIRINDA SİGARA BÖREĞİ	KAKAOLU KEK	PEYNİRLİ POĞAÇA	HAVUÇLU KEK	DEREOTLU ANNE POĞAÇA	
ETÜT	BİSKÜVİ PASTASI	FIRINDA SİGARA BÖREĞİ	TATLI KURABIYE	PATATESLİ POĞAÇA	KUP KEK	
	BİTKİ ÇAYI	BİTKİ ÇAYI	VIŞNE SUYU	BİTKİ ÇAYI	BİTKİ ÇAYI	

	21 Ekim 2019 Pazartesi	22 Ekim 2019 Salı	23 Ekim 2019 Çarşamba	24 Ekim 2019 Perşembe	25 Ekim 2019 Cuma	26 Ekim 2019 Cumartesi
ANAOKULU VE 1. SINIFLAR KAHVALTI	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	BİTKİ ÇAYI	
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PUF BÖREK	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	PEYNİRLİ YUMURTA KANEPE	
	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	ÜÇGEN PEYNİR	KARIŞIK ZEYTİN	
	DOMATES	DOMATES	KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	TEREYAĞ	
	SALATALIK	VIŞNE REÇELİ	TEREYAĞ	DOMATES	ÇİLEK REÇELİ	
	TEREYAĞ	TEREYAĞ	ÇİLEK REÇELİ	SALATALIK	BAL	
ÖĞLE YEMEĞİ	DOMATESLİ ARPA ŞEH. ÇORBA	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	ANADOLU ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
	ROSTO KÖFTE	BEZELYE YEMEĞİ	KÖFTELİ İSKENDER	TAVUK DÖNER/LAVAŞ	TAZE FASULYE	TAZE FASULYE
	PEYNİRLİ MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	SALÇALI BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA	PİRİNÇ PİLAVI	KISIR
	AYRAN	YOĞURT	MEVSİM SALATA	AYRAN	AYRAN	AYRAN
ARA ÖĞÜN	AÇMA	MEYVELİ KUP KEK	MİLFÖY BÖREK	HAVUÇLU KEK	SUSAMLI SİMİT	
ETÜT	MİNİ PİZZA	DEREOTLU POĞAÇA	ÜZÜMLÜ KEK	PUF BÖREK	PANKEK	
	BİTKİ ÇAYI	BİTKİ ÇAYI	VIŞNE SUYU	BİTKİ ÇAYI	BİTKİ ÇAYI	

	28 Ekim 2019 Pazartesi	29 Ekim 2019 Salı	30 Ekim 2019 Çarşamba	31 Ekim 2019 Perşembe	
ANAOKULU VE 1. SINIFLAR KAHVALTI	BİTKİ ÇAYI		BİTKİ ÇAYI	SÜT	
	HAŞLANMIŞ YUMURTA		SÜZME PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	
	KARIŞIK ZEYTİN		DOMATES	HAŞLANMIŞ YUMURTA/YEŞİLLİK	
	TEREYAĞ		KARIŞIK ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	
	BAL		TEREYAĞ	TEREYAĞ	
	SALATALIK		VİŞNE REÇELİ	ÇİLEK REÇELİ	
ÖĞLE YEMEĞİ	DOMATES ÇORBA		EZOĞELİN ÇORBA	YOĞURT ÇORBA	
	BANDIRMA MANTI		ŞİNİTZEL/FIRIN PATATES	EKŞİLİ KÖFTE	
	MEVSİM SALATA		MAKARNA	SADE ERİŞTE	
	LOKMA TATLISI		MEVSİM SALATA	AYRAN	
ARA ÖĞÜN	DEREOTLU POĞAÇA		ELMALI SARMA	ZEYTİNLİ POĞAÇA	
ETÜT	PASKALYA		BİSKÜVİ PASTASI	TUZLU KURABIYE	
	LİMONATA		BİTKİ ÇAYI	BİTKİ ÇAYI	